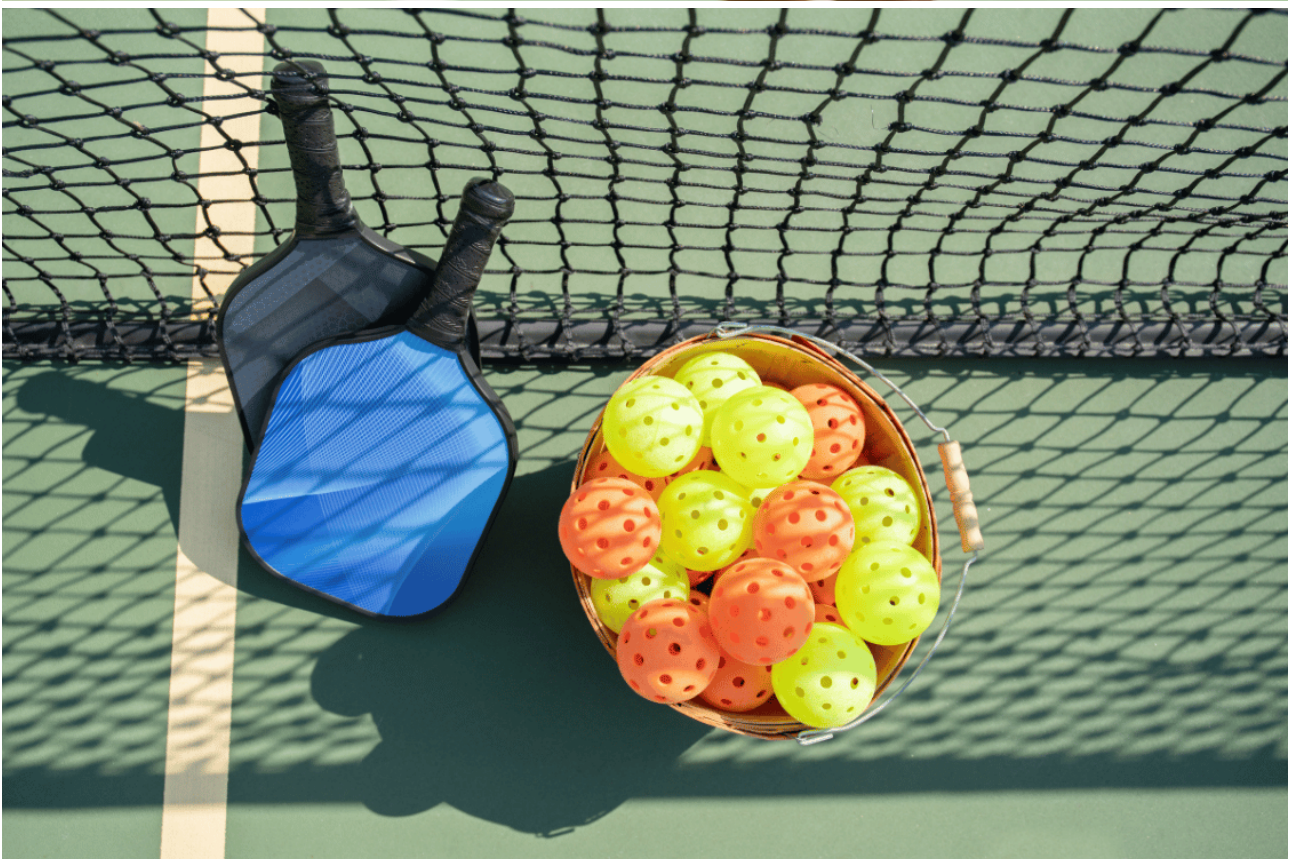


Het pickleball veld en uitrusting

Laten we starten met de pickleball spelregels door kort toe te lichten wat je nodig hebt om te spelen.

- Pickleball wordt gespeeld op een dubbelspel badmintonveld (6,10 meter breed en 13,40 meter lang) met een net dat in het midden 91 cm hoog is en aan de zijkanten 86 cm.
- Als uitrusting heb je een pickleball paddle en een wiffle bal (geperforeerd hard plastic met gaten) nodig.



Het spel

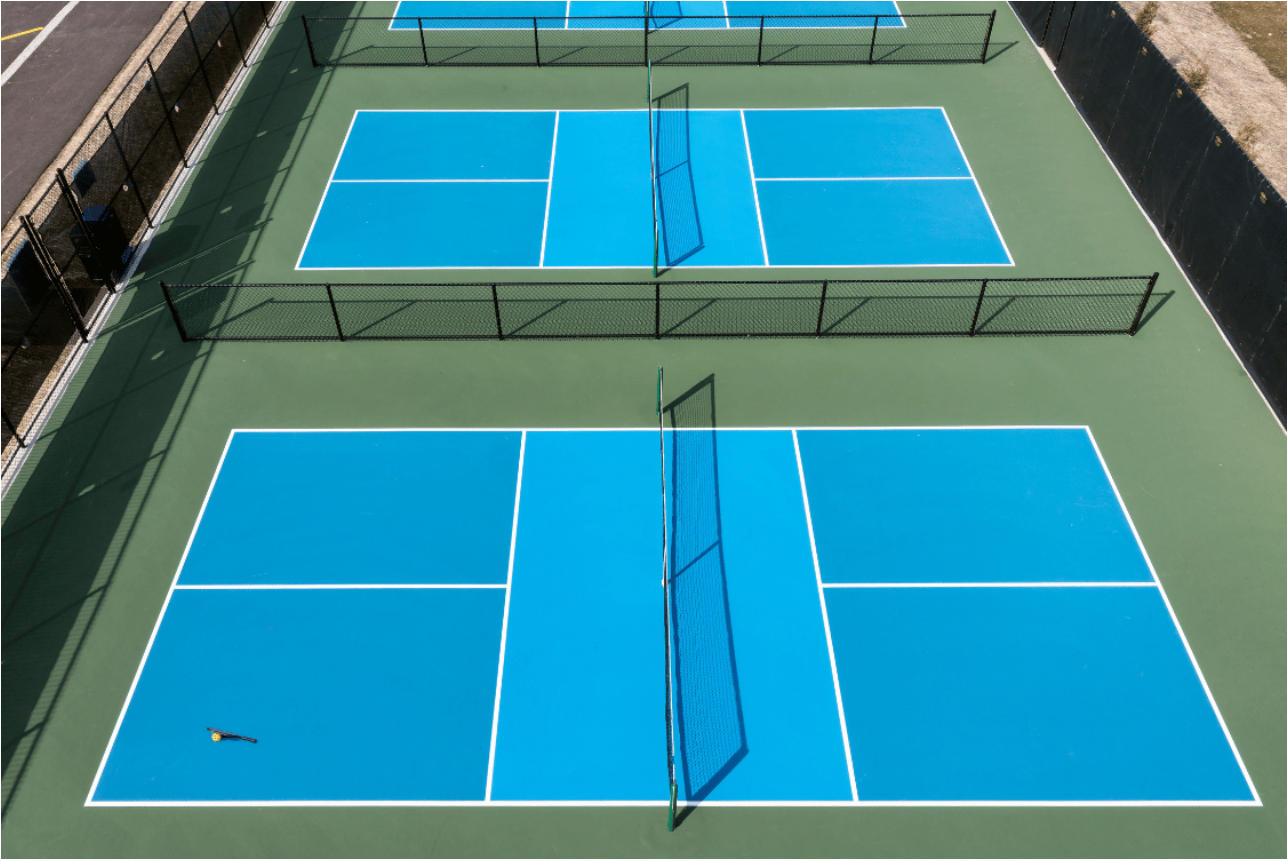
Vervolgens leggen we de pickleball spelregels graag uit aan de hand van hoe het spel start.

- De serverende partij brengt de bal in het spel.
- De ontvangende partij moet de bal eerst laten stuiten, voor ze hem retourneren. En vervolgens moet ook de serverende partij de bal eerst laten stuiten. Pas de derde bal kun je in één keer (volley) slaan. Je mag de bal ook laten stuiten.
- De bal mag maximaal 1x stuiten
- Eén speler van een team mag de bal raken per keer dat de bal aan jouw kant komt
- Het punt is voorbij wanneer de bal buiten de lijnen komt, in het net raakt, meer dan één keer stuitert aan dezelfde kant, er gevolleyd wordt in 'de kitchen', de bal een van de spelers raakt. Hierover lees je meer in het volgende stuk

De kitchen in pickleball (no-volley zone)

Wat de pickleball spelregels bijzonder maakt is de zogehete 'kitchen'. Hieronder leggen we daar meer over uit.

- De kitchen is een zone van 2 meter aan beide kanten van het net.
- Je mag niet in de kitchen staan als je de bal volleyt. Zelfs als je de lijn met je voet raakt of ná het volleren in the kitchen terecht komt ben je het punt kwijt
- Je mag wel in de kitchen staan als de bal eerst in de kitchen stuitert.
- Als je na een volley in de kitchen stapt verlies je altijd het punt, zelfs als de bal al dood is.
- Je mag altijd in de kitchen zijn, als je maar geen bal volleert



Puntentelling pickleball

De pickleball spelregels met betrekking tot de puntentelling zijn ook weer net weer anders dan bij tennis, padel of badminton. Eigenlijk is het een combinatie van beiden.

- Alleen de partij die serveert kan punten halen
- Beide spelers aan beide kanten komen aan de beurt met serveren. Wanneer de eerste speler die serveert het punt verliest, gaat de service naar de andere speler aan dezelfde kant. Zolang je wint, blijf je serveren
- Een game wordt gespeeld tot 11 punten, met een verschil van minstens 2 punten.
- De score wordt altijd aangegeven met drie cijfers: het aantal punten van het serverende team, het aantal punten van het ontvangende team en of het de eerste of tweede server is voor het serverende team (bijvoorbeeld 3-2-2).
- Een wedstrijd bestaat uit 2 of 3 gewonnen games

Serveren bij pickleball

- De service wordt onderhands uitgevoerd vanaf de rechterkant van het servicevak. Je mag de bal voor je slaat laten stuiten, maar dat hoeft niet.
- Wanneer je slaat, sta je achter de achterlijn met beide voeten en diagonaal ten op zichte van de kant waar je naartoe slaat.
- De bal moet diagonaal achter 'the kitchen' van de tegenstander landen
- Bij de eerste service moet de bal één keer stuiten aan beide kanten van het net voordat hij mag worden teruggeslagen met een volley.
- Het eerste servicepunt is altijd vanaf rechts, ongeacht wie van de twee spelers daar op dat moment staat.
- Win je het punt, serveer je daarna vanaf links, daarna weer vanaf rechts etc. Verlies je het punt, dan gaat de service naar je medespeler (als deze nog niet aan de beurt is geweest). Je medespeler serveert vanaf de kant waar hij/zij op dat moment staat.
- In tegenstelling tot tennis, heb je hierbij maar een kans om in te slaan. Er bestaat geen 2e service.
- Nog een laatste uitzondering: alleen bij het eerste punt van een game serveert de serverende partij maar één speler. Verlies je het punt, dan gaat de service meteen naar de andere partij toe.
- En let op, alleen het serverende team kan punten scoren.



PlayPickleball.com

40,9K abonnees

Pickleball Rules | The Definitive Beginner's Resource to How to Play Pickleball

Bekijken op

Pickleball spelregels uitelegd in video

Hiernaast zie je nog een videouitleg van de pickleball spelregels. Het is een Engelse video, maar met bovenstaande tekst zijn wij van mening dat jij binnen no-time weet hoe je pickleball moet spelen!